

桃園市同德國小 113 學年度第 25 屆親師生運動大會實施計畫

一、依據：

(一) 依本校 113 學年度「學校行事」辦理。

(二) 本校 113 學年度健康促進辦理。

二、目的：

(一) 促進全民身心發展健康、鍛鍊強健身心體魄。

(二) 推展全體國民運動習慣、提昇生活適應能力。

(三) 提高本校師生運動興趣，發揮團隊組織合作。

三、承辦單位：學務處。

四、協辦單位：家長會、志工隊。

五、時間：113 年 10 月 19 日（星期六）上午 7:50~下午 3:35

六、地點：本校操場。

七、實施原則：

(一) 本校師長、學生、家長等全面參與原則。

(二) 培養健全心理、鍛鍊強健體魄、身心均衡發展原則。

八、運動會活動流程表：詳見附件一。

九、工作分配：詳見附件二。

十、實施項目內容：

(一) **靜態海報展**：產出一張運動會為主題的海報，擇優會集中展示於一樓走廊牆壁、後穿堂等地點。(四年級、五年級、六年級)

(二) **表演**：學年表演，請各學年主任、導師負責策畫，表演時間含進退場以 5~8 分鐘為原則。(一年級____、二年級____、三年級創意進場、四年級大會舞、五年級健康操、六年級健康操)

(三) 團體/個人競賽：

1. 個人六十公尺短跑競賽：以一至六年級為實施對象，4~6 人為一組，每班最多六組，各組取前三名頒獎。(全校各班，含潛能班)
2. 班際大隊接力：三至六年級以班為單位，每班男生十名(五年級九名)、女生十名(五年級九名)，共二十名(五年級十八名)混合，採計時決賽，前四名頒發錦旗。(三年級、四年級、五年級、六年級)
3. 班際拔河比賽：五、六年級以班為單位每班男生八名、女生八名共十六名混合，於運動會前擇日進行單淘汰賽，取前四名參加運動會當日決賽，前四名頒發錦旗。(五年級、六年級)
4. 團體趣味競賽(團競)：各年級團體趣味競賽，全人數進行完畢速度最快或分數最高，取前四名頒發錦旗。

(四) **親師趣味競賽**：由家長及師長們組成青黃隊伍競賽，獲勝隊伍當隊分數加 500 分；敗方分數加 300 分。

(五) 精神總錦標：

1. 評分項目：班級學生之

(1) 競賽進場、進行、加油之精神及整體秩序

(2) 座位休息區之整體秩序及整潔維護

2. 各學年選出四名，獎勵精神錦旗一面。

3. 評選人員：如工作分配。

(六) 青黃大對抗

1. 單數班為青隊；雙數班為黃隊。

2. 團體趣味競賽(團競)六個學年、班際大隊接力四個學年，以上十個項目獲

勝前四名班級依序獲得 6 分、5 分、4 分、3 分。拔河比賽二個學年取前

四名，依序獲得 6 分、5 分、4 分、3 分。該項目前四名青黃隊各方累積

積分較高者，為獲勝方得 100 分、敗方得 50 分。

十一、獎勵：

(一) 個人競賽：各班取前三名發給個人獎牌。

(二) 各年級團體趣味競賽取前四名頒發錦旗。

(三) 班際大隊接力競賽：各年級取前四名頒發錦旗。

(四) 班際拔河比賽取前四名頒發錦旗。

(五) 青黃大對抗：最後總積分獲勝方每位學生頒贈行星卡一張。

十二、籌備會議：

- (一) 第一次籌備會議訂於 113 年 9 月 6 日 (星期五) 中午 12:40 四樓會議室。
- (二) 第二次籌備會議訂於 113 年 10 月 16 日 (星期三) 中午 12:40 四樓會議室。

十三、預演日期：

- (一) 第一次預演:113 年 10 月 15 日 (星期二) 半天預演流程，相關工作人員請全員到齊，請假則由代理人工作代理。
- (二) 第二次預演:113 年 10 月 17 日 (星期四) 全天預演細流，相關工作人員請全員到齊，請假則由代理人工作代理。並於當日下午 3:40 四樓會議室檢討。

十四、經費概算：所需經費由學校與家長會聯合籌措，詳見附件三。

後附

十五、其它：當天午餐正常供應。

十六、本計劃呈請校長核可後實施，修正亦同。

體育組長	學務主任	教務主任
體育組長林珮呈	學務主任呂學峯	教務主任許金鐘
總務主任	輔導主任	校長
總務主任王秀慧	輔導主任周禹彤	校長萬榮輝

輔導室人力(當日)仍有

專輔一名，和工印一名可協助
工作；鍾珮琪、徐古微、龔萬菁。

桃園市同德國小 113 學年度第 25 屆親師生運動大會活動流程表

早上節目					
時間	次序	節目名稱			
8:00	0	休息區定位			
08:30	1	運動員進場：全校進場(三年級創意進場)			
09:00	2	運動大會典禮開始			
09:30	3	五六年級活力健康操			
09:45	4	一年級唱遊：_____			
10:00	5	四年級大會舞：_____			
10:15	6	二年級唱遊：_____			
競賽 a(跑道)			田賽 b(場中央)		
時間	次序	節目名稱	時間	次序	節目名稱
10:30	7a	六年級 60 公尺短跑競賽	10:30	7b	三年級團競：_____ (小志工五)
10:43	8a	一年級 60 公尺短跑競賽	10:43	8b	五年級團競：_____ (外志工)
10:56	9a	二年級 60 公尺短跑競賽	10:56	9b	四年級團競：_____ (小志工五)
11:09	10a	潛能開發班 60 公尺短跑競賽	11:09	10b	六年級團競：_____ (外志工)
11:22	11a	五年級 60 公尺短跑競賽	11:22	11b	一年級團競：_____ (小志工六)
11:35	12a	三年級 60 公尺短跑競賽	11:35	12b	二年級團競：_____ (小志工六)
11:48	13a	四年級 60 公尺短跑競賽	11:48	13b	力拔山河:五、六年級決賽
午餐暨午休、低年級放學					
下午節目					
時間	次序	節目名稱			
13:00~13:20	14	三年級班際大隊接力(2 組)(4, 5)			
13:20~13:40	15	四年級班際大隊接力(2 組)(4, 5)			
13:40~14:00	16	五年級班際大隊接力(2 組)(4, 5)			
14:00~14:20	17	六年級班際大隊接力(2 組)(5, 6)			
14:20~14:50	18	親師教職員趣味競賽：_____			
14:50~15:10	19	頒獎及閉幕			
15:10~15:30	20	場地恢復、環境整理			
15:30~15:35	21	中高年級放學			

運動會前置工作分配表

組別	工作項目	組員	組長	督導主任	備註
活動組	計劃擬定、執行、建檔	姍呈老師、學年主任	姍呈老師	學峯主任	
典禮組 (暫定)	活動典禮程序熟悉與擬稿	瓊瑩老師、映儒老師 Kyle、依潔老師 力瑄老師、明聖老師	瓊瑩老師		
場佈組	校門門面、中庭布置	總務處	桂婷老師	秀慧主任	
	1. 運動場布置、班級標示 2. 跑道休息區棚子圍繩 3. 掛三角旗	體育科任團隊	姍呈老師		
	1. 班級塑膠椅發放 2. 典禮台桌椅安排(8 張桌子+40 張椅子)	總務處	桂婷老師		
攝影組	1. 拍照、錄影分工 2. 規劃上下午各 5 分鐘影片	瑋珊老師、林沛老師、安琦老師	瑋珊老師	金鐘主任	
音控組	1. 熟悉音樂控制機器 2. 串場、頒獎音樂預備 3. 表演節目音樂建檔	巧紋老師、喬予老師、耀筠老師	巧紋老師	學峯主任	
成績組	1. 了解各項競賽活動流程 2. 青黃對抗比分揭示設計(大螢幕顯示)	淑華老師、美娟老師、 玫陵老師、秀如老師	玫陵老師		
訓練組	1. 會旗進場 2. 進場班旗口號 3. 進場標兵 2 名(體育局長) 4. 運動員宣誓()	鈺淇老師 姍呈老師	姍呈老師	學峯主任	
志工組	志工招募	明蓉老師、雅純老師	明蓉老師	學峯主任	
器材組	1. 各項競賽器材準備 2. 旗手定位	昱安老師 (五、六年級、國中志工)	姍呈老師	學峯主任	
展覽組	運動會(4~6 年級)海報，擇優集中展示於一樓走廊牆壁、後穿堂等	輔導室	麗美老師	禹彤主任	
宣傳組	邀請函設計印製	總務處	秀慧主任	秀慧主任	
	1. 節目表印刷分送各班 2. 重要貴賓請柬寄發	總務處	桂婷老師	秀慧主任	
採購組	1. 各項物(禮)品採購 2. 服裝採購、發放	總務處	桂婷老師	秀慧主任	
午餐組	便當券發放	欣宜、麗芬、孟華	欣宜幹事	秀慧主任	

運 動 會 當 日 工 作 分 配 表

組別	工作項目	組 員	組長、 負責人	督導 處室	備 註
接待組	1. 引導貴賓進入活動會場 2. 來賓介紹訊息傳遞司儀。 3. 典禮台招呼	金鐘主任、秀慧主任 姿勻老師、文玟老師、怡珮老師 禹彤主任、慧麗老師、麗美老師	金鐘主任	校長	
	茶水供應、發放餐盒及廚餘處理	欣宜、麗芬、孟華	桂婷老師	秀慧主任	
	家長來賓簽到處場地佈置(6張桌子桌巾+3張桌子桌巾+椅子16張+紅龍柱8)	總務處	桂婷老師		
	家長來賓募款款項紀錄、印製、公告張貼、募款收據印刷(請印刷廠印收據)(收禮金)	美秀老師、容安老師 閱誌主任、芝慧主任 、家長會12位	美秀老師 家長會		
	兌換來賓便當(號碼條注意數量隨時補充)	欣宜、麗芬、孟華、鈺婷	欣宜		
交管組	1. 校內外停車管制 2. 貴賓停車場停車引導	警衛室	桂婷老師		
維安組	1. 短跑賽道安全維護 2. 場邊安全維護 3. 進場引導定位(映帆老師)	1. 大志工10名 2. 小志工20名 3. 映帆老師	明蓉老師	學峯主任	
典禮組 (暫定)	司儀:活動典禮程序之進行	瓊瑩老師、映儒老師 Kyle、依潔老師 力瑄老師、明聖老師	瓊瑩老師		
音控組	1. 暖場、節目串場樂、節目表演音樂 2. 當日流程音樂建檔及撥放	巧紋老師、喬予老師、 耀筠老師、佳恩老師	巧紋老師		
器材組	1. 各項競賽所需器材定位及支援 2. 團競旗手標賓	五年級(5-3)建偉老師班 六年級(5-8)馨之老師班	昱安老師		
攝影組	1. 當日活動之拍照、錄影 2. 完成上下午各5分鐘影片	瑋珊老師、林沛老師、安琦老師	瑋珊老師		
成績組	1. 各項競賽活動成績統計登載 2. 青黃對抗比分揭示 3. 錦旗、獎品頒發	淑華老師、美娟老師、 玫陵老師	玫陵老師		
節目組	預先10分鐘通知該學年準備	鈺淇老師、佩呈老師	鈺淇老師		
競賽組 起點	1. 發令(低年級鳴鼓中高年級電子槍) 2. 舉班級牌(大聲公)	璽勻老師、崇育老師、 蕙芳老師	璽勻老師		
競賽組 終點	1. 終點裁判 2. 舉紅白旗 3. 掛獎牌或先蓋名次章在手上 (分三組掛123獎牌或蓋章)	宏德老師、威廷老師、 富如老師、辰妍老師、 景文老師、碧玲老師、 麗育老師、得棋老師、 怡珮老師、智芬老師、 智彬老師、映帆老師、 文玟老師、姿勻老師	映帆老師		

大隊接力	1. 大隊接力號碼衣發放收回 2. 大隊接力協助整隊學生到定點 3. 現場秩序之維護	映帆老師、宏德老師 威廷老師、昱安老師 小志工 5 位	宏德老師		
------	--	-----------------------------------	------	--	--

團競組	(發令、看器材定位、裁判)	治豪老師、智惠老師、羿旭老師 珮琪老師、孟微老師、萬菁老師	治豪老師		製作 成績 表
評分組	總錦標	輔導主任、慧麗老師、麗美老師、和成老師	禹彤主任		
醫護組	意外受傷之處理	嘉純護理師、 埤秀護理師	埤秀護理師、嘉純護理師	學峯主任	
環境組	1.規劃定點垃圾桶 2.安排不定時環境整潔巡視、整理	雅純老師、職工、小尖兵	雅純老師	學峯主任	
會計組	運動會活動經費核銷	麗芬	麗芬	秀慧主任	