

WINTER
CAMP
桃喜小將
馬力全開

1.26-2.13

2026

學齡前至國三



最優早鳥價

11/8-11/16



小將召集令

11/17-12/14



最後集結號

12/15-115/1/25



團體優惠

開課前同時
臨櫃報名 2組以上

桃喜小將快來桃運，馬力全開極限挑戰！

桃園最趣味滿滿的運動營隊，全日挑戰、創意手作、多元體驗一次滿足，讓孩子在遊戲中學習，培養團隊合作與運動精神，快樂迎接每一天的冒險！



報名營隊單筆消費 滿8,000元 贈限量收納包 滿12,000元 限量收納包+手提袋

上述折扣方案不含寶貝潛能營 / 神盾籃球培訓 / 泳訓團體班，贈品款式皆隨機，數量有限、送完為止。



11/8

開放網路/現場報名

桃喜快訊-本期特殊課程

動靜兼備全日探索-全能營、寶貝營、科學營！
穿越障礙，激發潛能，突破自我-忍者跑酷營！

趣味烹飪，小小甜點師在桃運-小小烘焙營開張啦！
松山高中系統籃球教學-神盾籃球培訓營！



桃園國民運動中心

桃園首座綜合式運動場館，每年寒暑假皆特別為桃園市民提供兒童運動營隊活動，以運動為主軸，結合中心的不同設施，包含籃球、羽球、桌球、攀岩、舞蹈，還有特別的跑酷、跳床、滑步車、射箭、蛇板、直排輪……等有趣的營隊活動，讓家長放心、孩子開心。

我們特色

室內場館、不怕風吹日曬、
項目多元、一次全體驗！

我們承諾

經驗豐富、系統規劃完善、
耐心帶領、家長最安心！

桃喜小將

注意事項

想讓孩子全面接觸、培養興趣
認識新朋友、適應團隊生活，安心全天活動

想針對特別運動項目、
加強開發，發掘潛能

喜歡活力
運動類型

小一至小六
全日
挑戰營

喜歡生活
科學類型

4-7 歲幼兒
寶貝
潛能營

喜歡生活
手作類型

伊索教育
主題式
科學營

單項運動營

如籃球、匹克球、
樂樂棒球、跑酷、
跳床、蛇板營等

特別介紹
專項訓練

神盾籃球
培訓



單項營隊場地分配表 快速選課看這裡！

時間	籃球場	羽球場	桌球場	教室	空中走廊	攀岩場
0800-0830						
0830-0900	匹克球王 訓練營	綠巨人 樂樂棒 訓練營	獅王 羽球營 小班制			
0900-0930			迅獅 桌球營		直排輪營 (入門/進階)	
0930-1000						小小 蜘蛛人 攀岩營
1000-1030	猛獅籃球營	獅王 羽球營	迅獅 桌球營	MV 舞蹈營	射箭營	
1030-1100						
1100-1130						
1130-1200						
1200-1230						
1230-1300						
1300-1330						
1330-1400	全日營 球場課		迅獅 桌球營	MV 舞蹈營	蛇板營	小小 蜘蛛人 攀岩營
1400-1430						
1430-1500						
1500-1530				彈力超人 跳床營		
1530-1600	神盾 籃球營	獅王 羽球營				
1600-1630				忍者 跑酷營		
1630-1700						
1700-1730						



冬日全能挑戰營

🕒 09:00-17:00 👤 小一至小六

國小學童最期待、多元運動全到齊！
能動能靜，最豐富的內容讓桃喜小將們達到體能巔峰！

M01-1

1/26-1/30 | 🎫 7000

飛盤爭奪戰

M01-2

2/2-2/6 | 🎫 7600

桃喜趣探險

M01-3

2/9-2/13 | 🎫 7000

全能小健將

M01-1 1/26-1/30 飛盤爭奪戰

	1/26. MON	1/27. TUE	1/28. WED	1/29. THU	1/30. FRI
08:30-09:00	桃喜小將集合				
09:00-10:20	集結破冰	兒童舞蹈	桃喜尋寶趣	地壺大作戰	耍酷街舞
10:30-12:00	兒童戰舞	兒童武術		表演藝術	彩色拼豆
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	飛盤戰士	1400-1600 小小廚神	熱血排球	歡樂棒球	飛盤戰士
15:10-16:40	巧手氣球		電影欣賞	桌球疾打	歡樂通關
16:40-17:00	點心時間補充能量				
17:00-	桃喜小將明日再見				

M01-2 2/2-2/6 桃喜趣探險

	2/2. MON	2/3. TUE	2/4. WED	2/5. THU	2/6. FRI
08:30-09:00	桃喜小將集合				
09:00-10:20	集結破冰	兒童舞蹈	桃喜尋寶趣	士林趴趴 GO 國立臺灣科學教育館	耍酷街舞
10:30-12:00	兒童戰舞	表演藝術		動腦桌遊	
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	灌籃高手	歡樂棒球	無敵神射手	士林趴趴 GO 國立臺灣科學教育館	飛盤戰士
15:10-16:40	巧手氣球	地壺大作戰	電影欣賞	歡樂通關	
16:40-17:00	點心時間補充能量				
17:00-	桃喜小將明日再見				

★校外參訪細項依當週校外通知單為主

M01-3 2/9-2/13 全能小健將

	2/9. MON	2/10. TUE	2/11. WED	2/12. THU	2/13. FRI
08:30-09:00	桃喜小將集合				
09:00-10:20	集結破冰	兒童舞蹈	桃喜尋寶趣	地壺大作戰	耍酷街舞
10:30-12:00	兒童戰舞	熱血排球		表演藝術	黏土藝術
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	閃電足球	1400-1600 小小廚神	無敵神射手	鷹眼羽球	飛盤戰士
15:10-16:40	巧手氣球		電影欣賞	兒童武術	歡樂通關
16:40-17:00	點心時間補充能量				
17:00-	桃喜小將明日再見				



注意事項

- 請小將們著運動服裝、運動鞋，攜帶水壺、碗筷餐具、毛巾、備用衣物、備用口罩、健保卡。
- 如有忌口、素食或其他特殊狀況請事先告知，經中心判斷需要特別照顧者非本活動對象，請勿報名。
- 費用包含相關器材、保險、午餐費用等。
- 實際課程視當週規劃實施，中心保留依情況變更內容之權利。
- 敬請配合團體課程活動，如嚴重違反規定或影響他人權益，中心保有要求退訓之權利。
- 本營隊需事先依人數比安排所有師資及上課教材，如有缺課不退還任何費用；恕無法補課。

寶貝 潛能營

🕒 09:00-17:00 👤 幼兒園中班至小一 / 12人滿班

透過遊戲中運動，運動中遊戲，挑選特別規劃各項適合幼兒的內容，讓孩子在舒適、安全的環境下培養運動習慣，探索興趣，健康成長！

※實際課程視當週規劃實施，中心保留依情況變更內容之權利。

※如無法自主如廁、用餐或需要特別照顧者非本活動對象，請勿報名。

M16-1
1/26-1/30 | 🧑 7600

M16-2
2/2-2/6 | 🧑 7600

M16-3
2/9-2/13 | 🧑 7600

M16-1 1/26-1/30

	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:30	寶寶集合啦 (3F 科體室)				
09:30-10:30	認識夥伴	ㄅㄆㄇ注音遊樂園	卡波耶拉	幼兒滑步車	表演藝術
10:45-11:45	神奇魔術	11:00-12:00 寶貝太鼓	創意積木	繪畫天地	流行歌唱
12:00-13:50	午餐 & 午休				
14:00-15:00	桌遊樂	14:00-16:00 小小廚神	寶貝羽球	14:00-16:00 幼兒跑酷	寶貝籃球
15:20-16:20	15:20-16:20 寶貝跳床		電影欣賞	幼兒跑酷	黑皮同樂會
16:30	點心時間補充能量				
17:00	明天再見 (17 點後 2F 社區教室接寶貝唷 ~)				

M16-2 2/2-2/6

	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:30	寶寶集合啦 (3F 科體室)				
09:30-10:30	認識夥伴	ㄅㄆㄇ注音遊樂園	卡波耶拉	幼兒滑步車	表演藝術
10:45-11:45	神奇魔術	11:00-12:00 寶貝太鼓	創意積木	繪畫天地	流行歌唱
12:00-13:50	午餐 & 午休				
14:00-15:00	桌遊樂	幼兒舞蹈	寶貝羽球	14:00-16:00 幼兒跑酷	寶貝足球
15:20-16:20	15:20-16:20 寶貝跳床	幼兒體操	電影欣賞	幼兒跑酷	黑皮同樂會
16:30	點心時間補充能量				
17:00	明天再見 (17 點後 2F 社區教室接寶貝唷 ~)				

M16-3 2/9-2/13

	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:30	寶寶集合啦 (3F 科體室)				
09:30-10:30	認識夥伴	ㄅㄆㄇ注音遊樂園	卡波耶拉	幼兒滑步車	表演藝術
10:45-11:45	神奇魔術	11:00-12:00 寶貝太鼓	創意積木	繪畫天地	流行歌唱
12:00-13:50	午餐 & 午休				
14:00-15:00	桌遊樂	14:00-16:00 小小廚神	寶貝羽球	14:00-16:00 幼兒跑酷	寶貝籃球
15:20-16:20	15:20-16:20 寶貝跳床		電影欣賞	幼兒跑酷	黑皮同樂會
16:30	點心時間補充能量				
17:00	明天再見 (17 點後 2F 社區教室接寶貝唷 ~)				



伊索教育 主題式科學營

108課綱+統整能力+知識手冊+實作實驗= 最完整的STREAM教育!

🕒 09:00-17:00 👤 小一至小六

M12-1
1/26-1/30 | 🧑 7500
機器人入侵：機械王國崛起

M12-2
2/2-2/6 | 🧑 7500
特斯拉的閃電實驗室

M12-3
2/9-2/13 | 🧑 7500
宇宙文明探索王



伊索教育的教學共識，是秉持著適性發展的原則；讓每個來到伊索的孩子，可以藉由淺顯易懂的方式漫步在知識的世界中發揚這些蘊含在小知識中的大道理，自在地活成獨特的自己！

M12-1 1/26-1/30 機器人入侵：機械王國崛起

	1/26. MON	1/27. TUE	1/28. WED	1/29. THU	1/30. FRI
09:00-10:00	團隊齊聚	初見瓦特	瓦特心智圖	瓦特展覽	王國颶風
10:00-11:30	陸地衝鋒號 (摩擦力與運動)	海盜奇航 (位能轉換)	機械守護犬 I (認識能量傳遞)	大力傳說 I (定滑輪 & 動滑輪)	空中救援隊 I (認識創新能源)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	兒童體適能	兒童足球	呼啦天地	兒童弓箭	空中救援隊 II (能量轉換)
15:00-16:30	惡靈騎士 (認識做功)	王國農夫 (跨領域應用)	機械守護犬 II (動力學基礎)	大力傳說 II (功率與效率)	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

內容/成品 | 實作實驗10個、機械動力盒1組、機械動力學8堂、108課綱12堂、結業證書x1
課程特色 | ①.基礎機械：從齒輪、槓桿、滑輪到馬達驅動，建立機械基礎知識。②.理化銜接：將機械操作融入力學與能量概念，接軌國中理化課程。③.科技素養：結合教育部108課綱，培養問題解決與創新設計的能力。

M12-2 2/2-2/6 宇宙文明探索王

	2/2. MON	2/3. TUE	2/4. WED	2/5. THU	2/6. FRI
09:00-10:00	團隊齊聚	初見哥白尼	哥白尼心智圖	哥白尼展覽	天體陀螺
10:00-11:30	失重的星球 (宇宙起源)	夢幻銀河系 (認識銀河系)	八大行星 (認識太陽系)	晝夜與四季 (地球自轉與公轉)	電動三球儀 (日地月的關係)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	兒童體適能	兒童足球	呼啦天地	兒童弓箭	銀河星空瓶 (認識黑洞)
15:00-16:30	星際探勘隊 (太空戰爭歷史)	星座大解密 (星座神話)	天文望遠鏡 (彗星與流星)	陰晴圓缺 (月相變化)	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

內容/成品 | 課程成品11件、探索宇宙6堂、地球科學10堂、108課綱12堂、結業證書x1
課程特色 | ①.國中地科：學習地球自轉、月相變化……基礎天文知識。②.神話故事：神話故事的點綴下，喚起孩子天生的好奇心。③.天文素養：結合教育部108課綱，培養學生天文素養。

M12-3 2/9-2/13 特斯拉的閃電實驗室

	2/9. MON	2/10. TUE	2/11. WED	2/12. THU	2/13. FRI
09:00-10:00	團隊齊聚	初見特斯拉	特斯拉心智圖	特斯拉展覽	閃電陀螺
10:00-11:30	魔法磁力秀 (磁鐵特性)	電流急急棒 (電路與電流)	超級電磁力 (認識電磁鐵)	旋轉電馬 (右手開掌定則)	主題電動車 (馬達應用)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	兒童體適能	兒童足球	呼啦天地	兒童弓箭	閃光發電機 (電磁感應)
15:00-16:30	永動筆 (磁場與磁力線)	神秘電流車 (電解反應)	電動鞦韆 (環形磁效應)	大廈升降梯 (馬達構造)	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

內容/成品 | 實作實驗10個、實驗成品10件、基礎電學11堂、108課綱13堂、結業證書x1
課程特色 | ①.基礎電學：學習電流磁效應、電磁感應……基礎電磁學知識。②.國中理化：融入升學導向課程，輕鬆接軌國中艱深的理化難題。③.電學素養：結合教育部108課綱，培養學生電學素養。



小小烘焙營

小小甜點師 FUN 烘焙樂園！

🕒 09:00-16:40

👤 小三至國中

M15-2

2/2-2/6 | 🏠 7500

中心師資 授課 |

注意事項：①.請小將們攜帶水壺、碗筷餐具、備用口罩、健保卡。②.如有忌口、素食或其他特殊狀況請事先告知，經中心判斷需要特別照顧者非本活動對象，請勿報名。③.費用包含相關食材、保險、午餐費用等。④.實際課程視當週規劃實施，中心保留依情況變更內容之權利。⑤.敬請配合團體課程活動，如嚴重違反規定或影響他人權益，中心保有要求退訓之權利。⑥.本營隊需事先依人數比安排所有師資及上課教材，如有缺課不退還任何費用；恕無法補課。

	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:00	小小甜點師集合 (401 教室)				
09:00-10:20	甜點小探險	餅乾派對： 形狀魔法師	香香麵包日： 小手揉出幸福味	夢想蛋糕屋： 裝飾大挑戰	甜蜜成果展： 我的烘焙派對！
10:30-12:00	認識烘焙基本材料 與廚房安全小技巧	認識餅乾麵糰 與酥脆祕密	認識酵母 與發酵過程	學習打發鮮奶油 與裝飾技巧	團隊任務： 小組甜點拼盤設計
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	香草杯子蛋糕	動物造型餅乾 / 星星巧克力餅	牛奶小餐包 / 甜甜圈	迷你蛋糕杯 or 水果鮮奶油蛋糕	成果分享： 烘焙小達人派對 邀同好一起試吃
15:10-16:40	設計我的 甜點師名牌	餅乾包裝 創意 DIY	烘焙小遊戲 「我是最強麵包師」	創意蛋糕比賽	頒獎：最佳風味獎、 造型創意獎、甜點小達人
16:40-17:00	點心時間補充能量 小小甜點師明天見				



營隊結束
可帶回

5 款親手製作的
甜點作品

➕ 專屬甜點師
證書

➕ 烘焙手冊
(含食譜與操作步驟)



生活手作 單日營

創意生活文教團隊、啟發無限學習動力！

🕒 09:00-16:40 👤 小一至小六

M0205

2/5 (四) | 🏠 1600



08:30-09:00

09:00-10:20

10:30-12:00

12:00-13:20

13:30-15:00

15:10-16:40

16:40

THU

桃喜小將集合 (2F 社區教室)

彩色拼豆 \$80

創意桌遊 \$30

午餐 & 午休

雪花泥木板畫 \$90

巧手氣球 \$30

桃喜小將再見



創意生活文教團隊 授課 |

注意事項：①.請小將們攜帶水壺、碗筷餐具、備用口罩、健保卡。②.如有忌口、素食或其他特殊狀況請事先告知，經中心判斷需要特別照顧者非本活動對象，請勿報名。③.費用包含相關教材、保險、午餐費用等。④.實際課程視當週規劃實施，中心保留依情況變更內容之權利。⑤.敬請配合團體課程活動，如嚴重違反規定或影響他人權益，中心保有要求退訓之權利。⑥.本營隊需事先依人數比安排所有師資及上課教材，如有缺課不退還任何費用；恕無法補課。

冬季泳訓密集團體班

幼兒班

👤 3-6歲 / 每班3-5人

代號	上課星期	課程名稱	上課時間	週次	時數	特惠價
Xe1	1/26-2/13	幼兒優質 泳訓班	0900-1000	一、三、五	9	4320
Xe2	1/27-2/12		1000-1100	二、四	6	2880

幼兒班

👤 7-15歲 / 每班6-10人

代號	上課星期	課程名稱	上課時間	週次	時數	特惠價
Xf1	1/26-2/13	兒童優質 泳訓班	0900-1000	一、三、五	9	3420
Xf2	1/27-2/12		1000-1100	二、四	6	2280

個別尊榮泳訓班

個別班課程精緻教學，學習游泳事半功倍

欲報名私人教練課程，請先至一樓櫃台詢問並繳付1000元訂金，教練將於14個工作天內聯繫學員

代號	課程名稱	上課時間	時數	特惠價
Y4101	一對一游泳教學課程	時間彈性 請先自行規劃上課時間 再與教練討論	10	12000
Y4201	一對二游泳教學課程		10	15000
Y4301	一對三游泳教學課程		10	18000
Y4401	一對四游泳教學課程		10	20000





幼獅運動合作營隊

獅王羽球營 / 猛獅籃球營 / 迅獅桌球營

線上報名更優惠！客服電話：(02)2596-5320



線上報名



獅王羽球營

合辦單位 | 幼獅運動休閒管理有限公司

⌚ A班 10:00-12:00 / B班 15:00-17:00 / C班 08:00-10:00

👤 小一至小六 / AB班16滿、C班小班制7人滿 📍 4F羽球場

M02-1

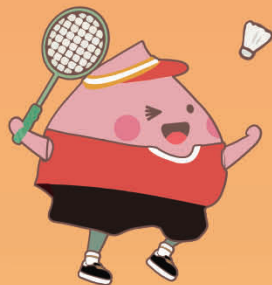
1/26-1/30 | 3150

M02-2

2/2-2/6 | 3150

M02-3

2/9-2/13 | 3150



Best羽球團隊師資 授課 |

中心攜手幼獅運動休閒公司，由Best羽球團隊專業教練授課，根據不同技能水平量身定製的教學內容、運動中心安全的設施環境及多樣化的課程活動為特色，精心規劃有趣且富有挑戰性的羽球課程，提升孩子們的羽球技藝、增強體能、並培養團隊合作精神！



猛獅籃球營

合辦單位 | 幼獅運動休閒管理有限公司

⌚ 10:00-12:00 📍 4F籃球場 👤 小一至小六 / 30人滿班

M03-1

1/26-1/30 | 3150

M03-2

2/2-2/6 | 3150

M03-3

2/9-2/13 | 3150



The one兒童籃球團隊師資 授課 |

中心攜手幼獅運動休閒公司，由The one兒童籃球團隊專業教練授課，專為6至12歲孩子設計，無論孩子是否有基礎，這裡都提供適合的學習環境。將根據孩子們的年齡和技能水準，進行分組訓練，讓每位小朋友都能在輕鬆愉快的氛圍中學習籃球技巧，並提升球場上的信心。

※視人數調整場地



迅獅桌球營

合辦單位 | 幼獅運動休閒管理有限公司

AB班 林俊賓教練授課、C班 中心師資授課

⌚ A班 09:00-10:30 / B班 10:30-12:00 / C班 13:30-15:00

👤 小一至小六 / 4人開課，12人滿 📍 2F桌球場

M04-1

1/26-1/30 | 2350

M04-2

2/2-2/6 | 2350

M04-3

2/9-2/13 | 2350

AB班 林俊賓教練授課 | 教師經歷：中華民國桌球B級教練社團教練12年桃園國民運動中心桌球總教練7年曾任板橋、溪口、深坑、八德、與國國小社團教練國語日報駐場教練9年中央銀行球隊教練2年樹林農會球隊教練2年 / C班 中心師資授課

中心攜手幼獅運動休閒公司，由林俊賓教練與本中心師資共同授課。課程依年齡與程度分級設計，循序漸進提升球技、反應力與專注力，同時強調競賽精神與團隊合作。桌球訓練內容：1.基本腳步練習 2.正反拍練習 3.對打練習。※桌次依現場學員人數安排。



綠巨人樂樂棒訓練營

⌚ 08:30-10:00 👤 小一至小六 📍 4F多功能球場

M09-1

1/26-1/30 | 2350

M09-2

2/2-2/6 | 2350

M09-3

2/9-2/13 | 2350

中心師資 授課 |

棒壘球的樂趣不僅是追逐，更是腦力與團隊合作的挑戰！歡迎靈巧、敏捷的孩子一起來體驗這風靡全世界的運動，提升體能、智力與團隊合作！※依實際開班人數調整課程內容

匹克球王訓練營

⌚ 08:30-10:00 👤 小三至小六 📍 4F多功能球場

M13-1

1/26-1/30 | 2350

M13-2

2/2-2/6 | 2350

M13-3

2/9-2/13 | 2350

中心師資 授課 |

匹克球王旋風來襲！這項風靡全球的新興運動，融合速度、策略與合作，是靈巧、反應快的孩子最佳挑戰！課程中將透過趣味對戰與團隊練習，培養判斷力、協作力與臨場反應，同時強化體能與專注力，讓孩子化身球場小王者，快樂運動、盡情揮拍！※依實際開班人數調整課程內容





Aegis Challenging 神盾籃球培訓

🕒 15:00-17:30 📍 4F 籃球場

👤 U12-U14 小六至國二
U9-11小四小五建議使用評估表

1/26-1/30 🏆 5500

2/2-2/6 🏆 5500

2/9-2/13 🏆 5500

神盾籃球培訓-松山高中籃球隊體系教練團 授課 |

Aegis Challenging 神盾籃球培訓全新啟動！

Aegis Youth為神盾體系之一，未來寒暑假訓練將全面升級，為學員打造專屬體系的籃球訓練！

高品質、高張力訓練，全面提升籃球專業技巧與觀念！以基本動作為核心，透過高標準的訓練方式，強化學員的技術、戰術及場上應變能力，並培養球隊紀律、團隊合作、領導力與抗壓性，讓每位學員都能在嚴謹且充滿向心力的環境中成長。在這裡，學員不僅能精進球技，還能學會突破自我、享受挑戰，與志同道合的夥伴共同進步！

DO OUR BEST, CHALLENGE YOURSELF!

※本營隊如有退費需求依神盾籃球營團隊規定辦理。



本年度神盾籃球培訓營
由神盾團隊表單報名
報名如有任何問題請加入
神盾籃球培訓LINE官方帳號



85折

11/22 前
早鳥優惠

85折

115/2/9 前
3人團報

88折

115/2/9 前
2人團報

9折

115/2/9 前
舊生優惠

報名贈禮
神盾新版球衣1件



神盾籃球培訓專屬優惠方案

鷹眼射箭營

🕒 11:00-12:00 📍 小一至小六 📍 3F空地

M05-1

1/26-1/30 🏆 1500

M05-2

2/2-2/6 🏆 1500

M05-3

2/9-2/13 🏆 1500

中心師資 授課 |

透過簡易弓箭的教學能夠提升孩子專注力、精準度和耐心，運動過程中增強肌肉控制和身體協調性，同時培養自信心和心理素質。

※本課程屬體驗性質，使用安全弓箭！



蛇板滑行營

🕒 13:30-15:00 📍 小一至小六 📍 5F空中走廊

M06-1

1/26-1/30 🏆 2200

M06-2

2/2-2/6 🏆 2200

M06-3

2/9-2/13 🏆 2200

天狼運動聯盟 授課 |

蛇板是一種需要全身協調的平衡運動，能加強腰部及腿部肌肉，輕鬆、有趣又有健身效果的運動，而且蛇板沒有年齡的限制，只要能抓到重心位置，爸媽也可以跟著一起扭、一起玩，也是一項很適合親子同樂的運動喔！

※注意事項：中心有提供蛇板做上課使用。



快銀超人直排輪營 入門班

🕒 09:30-10:30 📍 小一至小六 📍 5F空中走廊

M07-1

1/26-1/30 🏆 1500

M07-2

2/2-2/6 🏆 1500

M07-3

2/9-2/13 🏆 1500

天狼運動聯盟 授課 |

直排輪是孩子鍛鍊體能和強化肌肉的最佳選擇，過程中能提高平衡感、反應力與持久力等，透過有趣的遊戲、教導正確的技巧。

※注意事項：直排輪請自備、如須租借請先填寫尺寸調查表，租借費100元/日。

快銀超人直排輪營 進階班

🕒 10:40-11:40 📍 小一至小六 📍 5F空中走廊

M07-1

1/26-1/30 🏆 1500

M07-2

2/2-2/6 🏆 1500

M07-3

2/9-2/13 🏆 1500



須租借請填寫
直排輪鞋
租借調查表

小小蜘蛛人 攀岩營

🕒 A班 10:00-11:30 / B班 13:00-14:30

👤 小一至小六 / 8人滿班 📍 5F攀岩場

M10-1
1/26-1/27 | 1550

M10-2
1/29-1/30 | 1550

M10-3
2/2-2/3 | 1550

M10-4
2/5-2/6 | 1550

M10-5
2/9-2/10 | 1550

M10-6
2/12-2/13 | 1550

中心師資授課 |

攀岩對兒童的好處：①.促進身體協調性②.協助探索和適應新環境③.訓練思考能力、觀察力、判斷力和執行力④.培養不怕困難的人格特質

小小蜘蛛人攀岩營 假日班

🕒 13:00-14:30 👤 小一至小六 / 8人滿班

📍 5F攀岩場 🧑‍🏫 野地能量 授課

M11-1
1/24-1/25 | 1550

M11-2
1/31-2/1 | 1550

M11-3
2/7-2/8 | 1550

悍酷
HANKU

忍者 跑酷營

🕒 16:00-17:30 📍 中心教室

👤 小四至國一

M18-1
1/28-1/30 | 1550

M18-2
2/4-2/6 | 1550

M18-3
2/11-2/13 | 1550

悍酷工作室 授課 |

跑酷(Parkour)運動運用反應、思考與訓練技巧，穿越障礙、挑戰生活，跑酷不僅是門運動的藝術，也是一種生活方式，跑、跳、攀、爬中的自由靈魂在運動中無限伸展！

韓風 MV 舞蹈營 A 班

🕒 周一二四五10:30-12:00 👤 小一至小六 📍 中心教室

M14-1A 6H
1/26.27.29.30 | 1680

M14-2A 6H
2/2.3.5.6 | 1680

M14-3A 6H
2/9.10.12.13 | 1680



跳跳老師 授課 |

透過MV舞蹈學習，孩子們可以開發肢體協調性，提高對音樂的認識，同時培養節奏感，發掘孩子的舞蹈潛能，成為未來的舞林高手！

韓風 MV 舞蹈營 B 班

🕒 13:00-15:00 👤 小一至小六 📍 中心教室

M14-1B 10H
1/26-1/30 | 2800

M14-2B 10H
2/2-2/6 | 2800

M14-3B 10H
2/9-2/13 | 2800

溫蒂老師 授課 |

專為孩子打造舞蹈動作，融合韓風流行音樂，培養舞蹈技巧和表演才能，同時提升自信和創造力。透過專業指導和有趣練習，讓孩子們在歡笑中享受學習，成為舞台上的明星！



彈力超人 跳床營

🕒 15:20-16:20 📍 中心教室

👤 國小(大班)以上 (成人可一同報名) / 10人開班

M17-1
1/26-1/30 | 2000

M17-2
2/2-2/6 | 2000

M17-3
2/9-2/13 | 2000

藝騎跳才藝師資群 授課 |

課程結合音韻舞蹈，模擬律動，感受提昇節奏感和律動感，製作舞蹈小道具以及跳床遊戲活力精彩。基本動作引導，律動熱身，音感跳動，音樂有舞~※週一與寶貝營併班

退費辦法

1. 未開課辦理退費以及營隊相關課程退費請於 **115/2/28前** 完成退費流程，逾期不予退費。
2. 課程報名後至開課日以前第8日辦理退費，退還繳納費用總額之90%。
3. 課程報名後至開課日以前第1日至第7日辦理退費，退還繳納費用總額之80%。
4. 開課日起至總課程時數三分之一前間內辦理退費，退還繳納費用總額之50%。
5. 已逾全期或總課程時數之三分之一者，不予退費。

桃喜小將注意事項

1. 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、其他慢性病或需要特別照顧不適合參加團體活動者，請勿報名，如未依規定應自行負責。
2. 參加學生請衡量個人體能狀況，如果不適合者，請勿報名。
3. 學生上課期間，請穿著運動服裝、運動鞋、並攜帶毛巾及水壺。
4. 學生上課期間，請勿攜帶貴重物品，如有遺失請自行負責。
5. 如活動遇天災、人力不可抗拒之因素或報名人數不足，主辦單位得以停辦，並於活動前通知全額退費、轉班或補課。
6. 本中心保有合併梯次及開辦與否之權利。
7. 報名資料請確實填寫，以利保險相關作業。
8. 營隊期間所拍攝之活動照片、影片，本中心有權作活動使用。
9. 本中心將視上課人數調整場地。
10. 上述事項如有未盡事宜，本中心保有修改之權利。



桃園 國民運動中心
Taoyuan Civil Sports Center

☎ 03-339-5877

📍 桃園市桃園區中山東路233號



官網



FB



LINE